

## + Patiententag: Adipositas + Das Adipositas-Netzwerk Zwickau lädt ein

**Wann?** + Samstag, 9. Februar 2019, 10.00–12.00 Uhr, Einlass ab 9.30 Uhr

**Wo?** + Rathaus Zwickau – Bürgersaal, 1. OG  
Am Hauptmarkt 1 | 08056 Zwickau

**Was?** Patiententag mit Vorträgen zu den Themen:

(Schirmherrschaft: Dr. Pia Findeiß, Oberbürgermeisterin Zwickau)

- + Ganz einfach... gesund essen und trinken?  
Heike Schell, Diätassistentin, Ernährungsberaterin, Alippi, Zwickau
- + Bewegung: So klappt der gesunde Start – was sollte man vermeiden?  
Dr. phil. Sven Zeißler, Studioleiter, Sportpark Zwickau
- + Seelische Konflikte und Essverhalten – Ursachen und Wirkung  
Dipl.-Psych. Sven Quilitzsch, QUIvital, Praxis für Psychotherapie, Zwickau
- + Adipositasoperation – wann und welches Verfahren?  
Dr. med. Maximilian Freiherr von Feilitzsch, Chefarzt, Klinik für Allgemein-,  
Viszeral- und Minimalinvasive Chirurgie mit Kinderchirurgie, HBK, Zwickau
- + Diabetesrisiko durch Fettsucht (Adipositas)  
Dr. med. Frank Stelzner, FA für Innere Medizin, Praxis, Zwickau
- + Gemeinsam durch dick und dünn  
Corry Stitz/Bianca Reimling, Selbsthilfegruppe Adipositas, Zwickau/Kirchberg

Vom 6. bis 13. Februar 2019 wird begleitend im Foyer des Bürgersaals die Fotoausstellung „schwere(s)los“ zu sehen sein. Interessierte sind herzlich eingeladen, die kostenfreie Ausstellung zu besuchen und Wissenswertes über das krankhafte Übergewicht zu erfahren.

*Der Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich.*